



## REGOLAMENTO

### SPIRITO DELL'ASSOCIAZIONE

Il Canoa Fluviale Martesana (C.F.M.) è un'Associazione apartitica non-profit di volontari che dal 1981 promuove la diffusione dello sport del kayak e della canoa. Il Direttivo, che coordina e gestisce il C.F.M., ed il corpo istruttori, i soci minorenni (minimo 16 anni) possono partecipare alle uscite sociali esclusivamente se il proprio genitore socio li accompagna durante le attività in acqua.

**Naviglio:** il Naviglio nei pressi della Sede offre una discreta ma ottimale corrente per allenarsi. Prestare attenzione soprattutto allo sbarco su rive scivolose ed indossare sempre scarpette da surf e salvagente. I soci minorenni (minimo 16 anni) possono pagaiare in Naviglio senza la presenza di un genitore socio.

### TEMPI E MODALITÀ UTILIZZO IMBARCAZIONI E MATERIALI

Dal momento del ritiro a quello della riconsegna il socio è responsabile dell'integrità del materiale affidatogli che non può prestare/affittare a nessuno altro.

Per motivi di sicurezza e responsabilità civile i soci non possono portare persone non iscritte su canoe e kayak singole o doppie di proprietà del C.F.M.

### **Naviglio**

Il Socio può utilizzare imbarcazioni e materiali per allenarsi in canale esclusivamente nei giorni ed orari di apertura della sede che variano a seconda della stagione. Al termine dell'utilizzo l'imbarcazione deve esser svuotata e rimessa al proprio posto in magazzino. Idem per indumenti e pagaie. Vietato strisciare canoe e kayak su asfalto e cemento.

### **Uscite Sociali**

Il Socio può prendere imbarcazioni e materiali temporaneamente in prestito dietro apposita registrazione e con la seguente tempistica:

- Ritiro e riconsegna il kayak e la pagaia il giorno/weekend dell'uscita sociale;
- Ritiro e riconsegna di materiali unicamente nelle giornate ed orari di apertura della sede (al di fuori di essi nessuno ti apre) nei 7 giorni antecedenti e seguenti l'uscita salvo diversa indicazione al momento. Muta e giacca d'acqua devono essere lavati (30° gradi – no ammorbidenti – no stiro) ed il resto del materiale riconsegnato sciacquato e privo di residui.

### **Corsi Aggiornamento Istruttori CFM**

Gli istruttori che operano per il CFM che devono partecipare ad un corso di aggiornamento (non allenamento personale), possono prendere in prestito materiale della sede per il tempo strettamente necessario al corso.

## **Prestito Estivo (solo Agosto)**

Se un socio desidera svolgere attività canoistica durante le proprie vacanze, può prendere un kayak ed una pagaia del CFM versando un contributo forfettario (**per tutto Agosto**) di 50,00 Euro. Vale solo per il mese di Agosto perché negli altri periodi il materiale serve all'Associazione. Non risulta possibile prendere più di un kayak. In caso di rotture o perdita del materiale, essi dovranno essere risarciti al CFM. Per ulteriori dettagli contattare il [Responsabile di magazzino](#).

Al di fuori dei casi sopra elencati non si possono prendere in prestito kayak e/o materiali per utilizzo personale.

## **ORGANIZZAZIONE**

1. È prioritario mantenere relazioni corrette tra i soci, pertanto eventuali discussioni private fra due o più soci devono essere chiarite in sede privata e non portate a conoscenza di tutti. L'inosservanza di questa norma comporta la facoltà del Direttivo ad allontanare dall'Associazione le persone coinvolte, come stabilito nello Statuto della Polisportiva.
2. Tutte le comunicazioni ufficiali del C.F.M., tra cui quelle relative ad uscite sociali e tutti gli altri eventi (quali cene, weekend, etc.), sono pubblicate con congruo anticipo sul sito web [www.canoamartesana.it](http://www.canoamartesana.it) e talune postate anche per e-mail. Alcune comunicazioni sono postate anche sul forum del C.F.M. a cui il socio ha accesso dal momento dell'iscrizione all'Associazione. Accedervi con regolarità è dunque fondamentale per conoscere le attività in programma e relative modalità di partecipazione.
3. Risulta importante rispettare tempi e modalità richiesti per comunicare la propria adesione ad uscite sociali e cene al fine di agevolare il lavoro di organizzazione svolto dal/i socio/i a favore di tutti e nel caso delle cene per evitare sprechi alimentari (si preparano le cene sulle adesioni pervenute non a previsione).
4. La puntualità negli orari di ritrovo e partenza comunicati di volta in volta è fondamentale sia per motivi di disponibilità d'acqua nei fiumi sia per rispetto verso organizzatori ed istruttori che, in qualità di soci, desiderano godersi la giornata/weekend in kayak ma con delle responsabilità in più. Vale la regola "Chi c'è c'è, chi non c'è non c'è. Nessuno ti fa memoria".
5. Nessuno porta, svuota, carica, scarica, kayak a/per nessun'altro fatto salvo eventuali infortuni e qualche eccezione con il gentil sesso.
6. La sede del C.F.M. deve essere mantenuta pulita ed in ordine anche con il tuo impegno sia durante l'attività sportiva sia in occasione di feste, cene e riunioni.
7. Dal secondo anno di iscrizione è vivamente gradita la disponibilità di ciascun socio maggiorenne munito di patente a mettere a disposizione di tanto in tanto la propria autovettura per le uscite sociali.
8. Risultano molto gradite proposte costruttive e chiunque desideri partecipare alla vita operativa dell'Associazione è invitato a proporsi ad un qualsiasi membro del Direttivo.

**Nessuno chiederà mai ad un socio di dedicare tempo all'Associazione, il buon senso di ciascun socio unitamente al rispetto di queste regole è già un apprezzabile contributo.**

Il Direttivo  
CANOA FLUVIALE MARTESANA