



REGOLAMENTO CANOA FLUVIALE MARTESANA 2010

1 Gennaio 2010

Il C.F.M. Canoa Fluviale Martesana è un'Associazione apartitica non-profit di volontari che dal 1981 promuove la diffusione dello sport del kayak e della canoa. Il Direttivo, che coordina e gestisce il C.F.M., ed il corpo istruttori, riconosciuti dalla U.I.S.P., sono composti da soci che svolgono tale attività esclusivamente per passione e non per lavoro (tutti i soci fanno altro nella vita). Il C.F.M. non retribuisce i soci per il tempo e la dedizione da essi profusi direttamente ed indirettamente a favore dell'Associazione.

Il C.F.M. si autofinanzia attraverso il tesseramento annuale dei soci (istruttori e membri del Direttivo inclusi), corsi di kayak, festa della canoa e cene. La tessera, la cui durata coincide con l'anno solare, ti qualifica come socio ed include la copertura assicurativa. L'attività del C.F.M. si svolge sul Naviglio Martesana e su fiumi/laghi con apposite uscite sociali organizzate e gestite dal corpo istruttori. Essendo fondamentale l'operato di questi ultimi, a fine anno il C.F.M. riconosce agli istruttori che hanno garantito in qualità di responsabili una delle seguenti attività (3 uscite sociali oppure 2 uscite + 1 corso oppure 1 uscita + 2 corsi) il rimborso della quota associativa da questi versata ad inizio anno ed eventuali costi sostenuti dai medesimi per l'ottenimento del brevetto d'istruttore o rinnovo.

Premesso ciò ti chiediamo di osservare le seguenti norme in modo che tutti si possano divertire in massima sicurezza con le minori incombenze possibili:

TEMPI E MODALITA' UTILIZZO IMBARCAZIONI E MATERIALI

Naviglio

Puoi utilizzare imbarcazioni e materiali per allenarti in canale esclusivamente nei giorni ed orari di apertura della sede che variano a seconda della stagione. Al termine dell'utilizzo l'imbarcazione deve esser svuotata a riva e riportata al proprio posto in magazzino. Idem per indumenti e pagaie. Vietato strisciare canoe e kayak su asfalto e cemento.

Uscite Sociali

Puoi prendere imbarcazioni e materiali temporaneamente in prestito dietro apposita registrazione e con la seguente tempistica:

- ◆ Ritiri e riconsegna il kayak e la pagaia il giorno/weekend dell'uscita sociale.
- ◆ Ritiri e riconsegna i materiali unicamente nelle giornate ed orari di apertura della sede (al di fuori di essi nessuno ti apre) nei 7 giorni antecedenti e seguenti l'uscita salvo diversa indicazione al momento. Devi restituire la muta e la giacca d'acqua lavati (30° gradi – no ammorbidenti – no stiro) ed il resto del materiale sciacquato e privo di residui.

Non puoi prendere in prestito kayak e/o materiali per utilizzo personale al di fuori dei casi sopra elencati. Dal momento del ritiro a quello della riconsegna sei responsabile dell'integrità del materiale affidatoti che non puoi prestare/affittare a nessuno.

SICUREZZA

(per noi fondamentale)

Naviglio

Il Naviglio offre una discreta ma ottimale corrente per allenarsi. Presta attenzione soprattutto allo sbarco su rive scivolose ed indossa sempre scarpette da surf e salvagente.



Uscite Sociali

Pagaiare, soprattutto nei torrenti, è un'attività molto gratificante ma da non sottovalutare per le condizioni climatiche e le masse d'acqua su cui si svolge. Devi obbligatoriamente indossare indumenti adatti: casco, paraspruzzi, muta e salvagente pena l'impossibilità di partecipare all'uscita. I soci, soprattutto se corsisti, sono obbligati a trasbordare tratti di fiume o ad uscire dai laghi qualora gli istruttori o i membri del Direttivo presenti lo reputino necessario. Nuovi soci, che dichiarano di aver già esperienza canoistica, potranno partecipare alla uscite sociali previa valutazione degli istruttori del C.F.M.

ORGANIZZAZIONE

1. Nessuno porta, svuota, carica, scarica, kayak a/per nessun'altro fatto salvo eventuali infortunati e qualche eccezione tra cui il gentil sesso.
2. Tutte le comunicazioni ufficiali del C.F.M., tra cui quelle relative ad uscite sociali e tutti gli altri eventi (quali cene, weekend, etc.), sono pubblicate con congruo anticipo sul sito www.canoamartesana.it e talune postate anche per e-mail. Alcune comunicazioni sono postate anche sul forum del C.F.M. a cui hai accesso dal momento dell'iscrizione all'Associazione. Puoi impostare il forum al fine di ricevere copia dei messaggi direttamente nella tua casella di posta elettronica.
3. La puntualità negli orari di ritrovo e partenza comunicati di volta in volta è fondamentale sia per motivi di disponibilità d'acqua nei fiumi sia per rispetto verso organizzatori ed istruttori che, in qualità di soci, proprio come te, desiderano godersi la giornata/weekend in kayak ma con delle responsabilità in più. Vale la regola "Chi c'è c'è, chi non c'è non c'è. Nessuno ti fa memoria".
4. Risulta parimenti importante rispettare tempi e modalità richiesti per comunicare la propria adesione ad uscite sociali e cene al fine di agevolare il lavoro di organizzazione svolto dal/i socio/i a favore di tutti. Vale la regola "Chi c'è c'è,...."
5. Per motivi di sicurezza e responsabilità civile i soci non possono portare persone non iscritte su canoe e kayak singoli o doppi di proprietà del C.F.M.
6. La sede del C.F.M. deve esser mantenuta pulita ed in ordine anche con il tuo impegno sia durante l'attività sportiva sia in occasione di feste, cene e riunioni.
7. Dal secondo anno di iscrizione è vivamente gradita la disponibilità di ciascun socio maggiorenne munito di patente a mettere a disposizione di tanto in tanto la propria autovettura per le uscite sociali.

Nessuno ti chiederà mai di dedicare tempo all'Associazione, il tuo buon senso unitamente al rispetto di queste poche regole sarà già un apprezzabile contributo.

Benvenuto tra noi, schietti e simpatici. Buon divertimento.

Il Direttivo

Il sottoscritto dichiara di aver letto, accettare e aver ricevuto copia del presente Regolamento.

.....